



Fiche Programme de Formation :

Hypnose Transgénérationnelle

Intitulé de la formation : **Hypnose Transgénérationnelle -**

Comprendre et libérer les mémoires familiales

Public visé :

- Professionnels de l'accompagnement (thérapeutes, coachs, praticiens en hypnose, psychologues).
- Toute personne souhaitant approfondir ses compétences en hypnose et en travail sur les mémoires transgénérationnelles.

. Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les concepts fondamentaux de l'hypnose transgénérationnelle.
- Comprendre les mécanismes des transmissions transgénérationnelles (croyances, traumas, schémas répétitifs).
- Mettre en œuvre des techniques spécifiques pour accompagner leurs clients dans la libération des mémoires transgénérationnelles.
- Créer un cadre d'accompagnement éthique et sécurisant.

. Pré-requis :

- Une connaissance de base en hypnose ou en accompagnement thérapeutique est souhaitée, mais la formation est accessible aux débutants motivés.

. Modalités pédagogiques :

- Alternance de théorie et de pratique (70 % de pratique).
- Mises en situation, études de cas et démonstrations en direct.
- Support pédagogique remis aux participants.

. Durée de la formation

4 jours (soit 28 heures).



Programme détaillé :

****Jour 1 : Introduction et bases théoriques****

- Présentation des concepts fondamentaux :
 - Transgénérationnel : définitions et principes.
 - Hypnose et états modifiés de conscience.
- Les transmissions transgénérationnelles :
 - Schémas familiaux et loyautés invisibles.
 - Identification des croyances limitantes héritées.
- Pratique : exercices de relaxation et d'induction hypnotique.

****Jour 2 : Exploration des mémoires transgénérationnelles****

- Techniques d'identification des mémoires familiales :
 - Arbre généalogique et génosociogramme.
 - Signes et répétitions transgénérationnelles.
- Outils d'analyse et de compréhension des traumas familiaux.
- Pratique : mise en place d'une induction pour explorer les mémoires.

****Jour 3 : Libération des mémoires****

- Techniques avancées d'hypnose transgénérationnelle :
 - Dissociation et réassociation.
 - Visualisation réparatrice.
- Accompagner la libération émotionnelle en sécurité.
- Études de cas et supervision des pratiques en sous-groupes.

****Jour 4 : Approfondissement et intégration****

- Création de protocoles personnalisés pour les clients.
- Travail sur l'éthique et la posture du praticien :
 - Neutralité et écoute active.
 - Gestion des émotions complexes.
- Certification :
 - Évaluation des compétences acquises (mise en situation).
 - Remise des attestations de participation.

. Modalités d'évaluation :

- Évaluations formatives tout au long de la formation (observation des pratiques, feedbacks).
- Évaluation finale : mise en situation pratique et validation des acquis.

Formateur :

Patrick LEROY, (praticien en hypnose certifié, expert en transgénérationnel, expérience en formation).



Moyens pédagogiques et techniques :

- Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard).
- Supports de formation remis aux participants (documents PDF, fiches pratiques).
- Espaces adaptés pour les exercices en binôme ou en groupe.

Accessibilité :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une analyse des besoins spécifiques en amont.

Modalités administratives :*

- Prix de la formation : 697 € net de taxes
- Dates : voir planning
- Lieu : En présentiel et en distanciel en mode hybride
- Contact pour inscription et informations : Fiche d'inscription
