



---

## **Fiche Programme de Formation :**

### **Hypnose Transgénérationnelle**

**Intitulé de la formation :**

**Hypnose Transgénérationnelle -**

Comprendre et libérer les mémoires familiales

**Public visé :**

- Professionnels de l'accompagnement (thérapeutes, coachs, praticiens en hypnose, psychologues).
- Toute personne souhaitant approfondir ses compétences en hypnose et en travail sur les mémoires transgénérationnelles.

**. Objectifs pédagogiques :**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les concepts fondamentaux de l'hypnose transgénérationnelle.
- Comprendre les mécanismes des transmissions transgénérationnelles (croyances, traumas, schémas répétitifs).
- Mettre en œuvre des techniques spécifiques pour accompagner leurs clients dans la libération des mémoires transgénérationnelles.
- Créer un cadre d'accompagnement éthique et sécurisant.

**. Pré-requis :**

- Une connaissance de base en hypnose ou en accompagnement thérapeutique est souhaitée, mais la formation est accessible aux débutants motivés.

**. Modalités pédagogiques :**

- Alternance de théorie et de pratique (70 % de pratique).
- Mises en situation, études de cas et démonstrations en direct.
- Support pédagogique remis aux participants.

**. Durée de la formation**

4 jours (soit 28 heures).



---

## Programme détaillé :

### **\*\* Jour 1 : Introduction et bases théoriques \*\***

- Présentation des concepts fondamentaux :
  - Transgénérationnel : définitions et principes.
  - Hypnose et états modifiés de conscience.
- Les transmissions transgénérationnelles :
  - Schémas familiaux et loyautés invisibles.
  - Identification des croyances limitantes héritées.
- Pratique : exercices de relaxation et d'induction hypnotique.

### **\*\* Jour 2 : Exploration des mémoires transgénérationnelles \*\***

- Techniques d'identification des mémoires familiales :
  - Arbre généalogique et génosociogramme.
  - Signes et répétitions transgénérationnelles.
- Outils d'analyse et de compréhension des traumas familiaux.
- Pratique : mise en place d'une induction pour explorer les mémoires.

### **\*\* Jour 3 : Libération des mémoires \*\***

- Techniques avancées d'hypnose transgénérationnelle :
  - Dissociation et réassociation.
  - Visualisation réparatrice.
- Accompagner la libération émotionnelle en sécurité.
- Études de cas et supervision des pratiques en sous-groupes.

### **\*\* Jour 4 : Approfondissement et intégration \*\***

- Création de protocoles personnalisés pour les clients.
- Travail sur l'éthique et la posture du praticien :
  - Neutralité et écoute active.
  - Gestion des émotions complexes.
- Certification :
  - Évaluation des compétences acquises (mise en situation).
  - Remise des attestations de participation.

### **. Modalités d'évaluation :**

- Évaluations formatives tout au long de la formation (observation des pratiques, feedbacks).
- Évaluation finale : mise en situation pratique et validation des acquis.

Formateur :

Patrick LEROY, (praticien en hypnose certifié, expert en transgénérationnel, expérience en formation).



**Moyens pédagogiques et techniques :**

- Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboard).
- Supports de formation remis aux participants (documents PDF, fiches pratiques).
- Espaces adaptés pour les exercices en binôme ou en groupe.

**Accessibilité :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une analyse des besoins spécifiques en amont.

**Modalités administratives :\***

- Prix de la formation : 697 € net de taxes
- Dates : voir planning
- Lieu : En présentiel et en distanciel en mode hybride
- Contact pour inscription et informations : Fiche d'inscription

---