



FICHE PROGRAMME DE FORMATION

Hypnose de Perfectionnement

⌚ **Durée :** 4 jours (28 heures)

⌚ **Public visé :**

- Praticiens en hypnose ayant une formation initiale et souhaitant approfondir leurs compétences.

⌚ **Prérequis :**

- Avoir suivi une formation de base en hypnose (minimum 50 heures).

- Maîtriser les concepts fondamentaux de l'hypnose (induction, phénomènes hypnotiques, etc.).

⌚ **Objectifs pédagogiques :**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Maîtriser des techniques avancées d'induction et de transe.
2. Adapter leur pratique à des contextes spécifiques (thérapie, coaching, accompagnement personnel).
3. Créer des scripts personnalisés pour répondre aux besoins des clients.
4. Gérer les résistances et les blocages rencontrés en séance.
5. Intégrer des approches complémentaires pour enrichir leur pratique.

Contenu pédagogique :

Jour 1 : Approfondissement des bases de l'hypnose**

- Rappel des fondamentaux : induction, transe et suggestions.
- Les états modifiés de conscience avancés.
- Techniques d'approfondissement : fractionnement, utilisation des métaphores complexes.
- Ateliers pratiques : perfectionner l'induction rapide et semi-rapide.

Jour 2 : Gestion des résistances et personnalisation des séances**

- Identification et gestion des résistances courantes.
- Utilisation des signaux idéomoteurs.
- Construction d'un protocole d'intervention personnalisé.
- Cas pratiques : analyser et répondre aux résistances en direct.

Jour 3 : Hypnose et domaines spécifiques**

- Hypnose et gestion des émotions (stress, anxiété, peurs).
- Hypnose et accompagnement des changements de comportement.
- Approches spécifiques : arrêt du tabac, gestion du poids, préparation mentale.



- Exercices en sous-groupes : mise en pratique sur des cas fictifs.

Jour 4 : Intégration et perfectionnement**

- Conception de scripts hypnotiques avancés.
- Supervision des pratiques : feedback et ajustements.
- Synthèse des apprentissages et échanges d'expériences.
- Évaluation finale : mise en situation complète avec un cas concret.

⌚ Méthodes pédagogiques :

- **Exposés théoriques** : 30 % du temps.
- **Mises en situation pratiques** : 50 % du temps.
- **Échanges et retours d'expérience** : 20 % du temps.
- Supports pédagogiques : livret de formation, vidéos démonstratives, fiches techniques.

⌚ Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue lors des ateliers pratiques.
- Étude de cas en fin de formation.
- Attestation de formation délivrée après validation des acquis.

Formateur :

Nom : Patrick LEROY

Expérience : [25 ans de pratique de l'hypnose dans les différents types d'hypnose, partenaire de dentistes)

Lieu :

: en présentiel et en distanciel selon l'organisation en mode hybride

Tarif :

6987 € Net de taxe

**Informations complémentaires :**

- Formation conforme au Référentiel Qualianor V9.
- **Accessible** aux personnes en situation de handicap (adaptations possibles sur demande).
- Effectif maximum : 12 participants pour garantir un accompagnement personnalisé.