



## FICHE PROGRAMME DE FORMATION

### Titre de la formation : Hypnose avec les enfants

**Durée :** 4 jours (28 heures)

**Public visé :**

- Professionnels de la santé (psychologues, infirmiers, médecins, etc.)
- Hypnothérapeutes désirant se spécialiser dans l'accompagnement des enfants
- Professionnels de l'éducation et du social (enseignants, éducateurs, etc.)

**Prérequis :**

- Avoir une connaissance de base de l'hypnose ou avoir suivi une formation initiale en hypnose.

**Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre les spécificités de l'hypnose chez les enfants.
- Apprendre des techniques adaptées à différents groupes d'âge.
- Savoir gérer les situations particulières et les troubles courants rencontrés chez les enfants.
- Renforcer les compétences relationnelles pour instaurer une relation de confiance.

**Méthodes pédagogiques :**

- Apports théoriques
- Démonstrations
- Ateliers pratiques
- Jeux de rôles
- Analyse de cas concrets
- Supports pédagogiques (documents écrits, vidéos, etc.)

---

---

**Déroulé de la formation :**

**\*\*Jour 1 : Introduction à l'hypnose chez les enfants\*\***

- Accueil des participants et présentation du programme.
- Bases théoriques de l'hypnose appliquée à l'enfance.
- Les différences entre l'hypnose pour enfants et pour adultes.
- Les étapes du développement de l'enfant et leurs implications en hypnose.
- Exercices pratiques : Créer un cadre sécurisant et ludique.

**\*\*Jour 2 : Techniques fondamentales\*\***

- Approches adaptées par tranches d'âge (3-6 ans, 7-12 ans, 13-16 ans).
- Techniques d'induction ludiques : contes, jeux et métaphores.
- Gérer l'implication des parents : posture professionnelle et communication.
- Mise en pratique en binômes : séances simulées.



**\*\*Jour 3 : Hypnose pour les troubles spécifiques\*\***

- Accompagnement des troubles de l'anxiété, des phobies et de l'énurésie.
- Gestion de la douleur et de l'hypersensibilité.
- Techniques pour favoriser la concentration et la confiance en soi.
- Cas pratiques et études de cas : analyse et exercices en sous-groupes.

**\*\*Jour 4 : Approfondissement et mise en situation\*\***

- Approfondissement des techniques vues : ajustement aux cas complexes.
- Travail sur des cas réels proposés par les participants.
- Planification d'une séance complète : de l'anamnèse à la conclusion.
- Révision globale et évaluation des compétences acquises.
- Clôture et remise des attestations.

---

**Modalités d'évaluation :**

- QCM en fin de formation pour valider les connaissances théoriques.
- Observation lors des mises en pratique et des jeux de rôle.
- Évaluation des acquis par le formateur.

**Supports remis :**

- Guide pratique de l'hypnose avec les enfants.
- Fiches techniques et protocoles adaptés.

**Intervenant :** Patrick LEROY, Formateur certifié en hypnose, spécialisé dans l'accompagnement des enfants.

**Accessibilité :**

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contacter l'organisme pour évaluer les besoins spécifiques).

**Tarif :** 697 € net de taxe

**Contact :** ACTILLENCE

[Téléphone] 0781630145

[Email] [contact@actillence.fr](mailto:contact@actillence.fr)

[Adresse postale]

14 bis avenue de la tête 66500 PRADES