



## Formation : Hypnose Analgésique

**Durée :** 4 jours (28 heures)

**Public concerné :** Professionnels de santé (médecins, infirmiers, psychologues, etc.) et thérapeutes désirant acquérir des compétences en hypnose analgésique.

**Pré-requis :** Connaissances de base en relation d'aide ou pratiques thérapeutiques.

---

### Objectifs de la formation

1. Comprendre les mécanismes de la douleur et son interaction avec l'hypnose.
2. Acquérir les techniques d'induction et de gestion de la transe hypnose.
3. Maîtriser les outils de suggestion pour réduire la douleur.
4. Appliquer les techniques d'hypnose dans un cadre thérapeutique ou clinique.

---

---

### Programme détaillé

#### **Jour 1 :**

Introduction à l'hypnose et à la douleur\*\*

- \*\*Matin\*\* (3h30)

- Accueil des participants et présentation des objectifs de la formation.
- Historique et fondements de l'hypnose.
- Les bases neurophysiologiques de la douleur et les effets de l'hypnose.
- Démonstration d'une séance d'hypnose.

- \*\*Après-midi\*\* (3h30)

- Premiers exercices d'induction : relaxation et focalisation.
- Débriefing et échanges sur les expériences des participants.
- Les contre-indications et limites de l'hypnose analgésique.

#### **Jour 2 : Techniques d'induction et de gestion de la transe\*\***

- \*\*Matin\*\* (3h30)

- Techniques avancées d'induction : ancrage, visualisation guidée.
- La synchronisation et la calibration avec le patient.

- \*\*Après-midi\*\* (3h30)

- Exercice pratique : construction d'une séance d'hypnose.
- Techniques de dissociation pour la gestion de la douleur.

#### **Jour 3 : Protocoles spécifiques à l'analgésie\*\***

- \*\*Matin\*\* (3h30)

- Introduction aux scripts et protocoles adaptés à l'analgésie.
- Travail sur les différentes formes de douleurs (chroniques, aigües, psychosomatiques).

- \*\*Après-midi\*\* (3h30)



- Atelier pratique : rédaction et test de scripts personnalisés.
- Supervision et retours individualisés.

#### **Jour 4 : Mise en pratique et validation des acquis\*\***

- **\*\*Matin\*\* (3h30)**
  - Séances pratiques en binômes : application des techniques et des protocoles.
  - Gestion des situations complexes en hypnose analgésique.
- **\*\*Après-midi\*\* (3h30)**
  - Synthèse des acquis et mise en situation réelle.
  - Évaluation des connaissances et remise des attestations de formation.

---

#### **Modalités d'évaluation**

- **\*\*Évaluation continue\*\*** : Observation des pratiques, réflexions collectives et retours formatifs.
- **\*\*Validation finale\*\*** : Mise en situation et restitution d'une séance d'hypnose analgésique devant le groupe.

---

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Supports audiovisuels (vidéos, présentations).
- Documents et scripts fournis aux participants.
- Exercices pratiques et simulations supervisées.
- Salles équipées pour les ateliers en binômes.

---

#### **Encadrement**

**\*\*Formateur principal\*\*** : Spécialiste en hypnose thérapeutique et gestion de la douleur, expérimenté et certifié.

---

#### **Certification**

Une attestation de formation sera remise à l'issue des 4 jours, sous réserve de validation des acquis.

#### **\*\*Formateur :\*\***

Patrick LEROY : Spécialiste de l'hypnose, certifié et expérimenté, avec une expertise pédagogique reconnue.

#### **\*\*Accessibilité :\*\***

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour évaluer vos besoins spécifiques.

#### **\*\*Tarif :\*\* 697 € Net de taxes**

#### **\*\*Inscription :\*\* [Après signature d'un contrat ou d'une convention]**

mercredi 18 décembre 2024

