

Formation en Hypnose pour l'Hypnoanalgésie

Une formation intensive de 28 heures sur 4 jours pour maîtriser l'hypnose dans la gestion de la douleur et de l'anxiété. Destinée aux professionnels de santé et hypnothérapeutes souhaitant approfondir leurs compétences en hypnoanalgésie.

PL par Patrick Leroy





Objectifs de la Formation

Comprendre la douleur

Maîtriser les mécanismes de la douleur pour adapter les techniques hypnotiques.

Protocoles d'hypnose

Mettre en œuvre des protocoles pour la gestion de la douleur aiguë et chronique.

Techniques avancées

Maîtriser des techniques d'hypnose analgésique incluant suggestions et dissociation.

Public Cible et Prérequis

Public Cible

Professionnels de santé, hypnothérapeutes, personnel hospitalier ou en soins palliatifs.

Prérequis

Connaissances de base en hypnose thérapeutique, idéalement formation en hypnose Ericksonienne.



Jour 1 : Introduction à l'Hypnoanalgésie

1

Introduction à la Douleur

Comprendre les types de douleur et leurs mécanismes physiologiques et psychologiques.

2

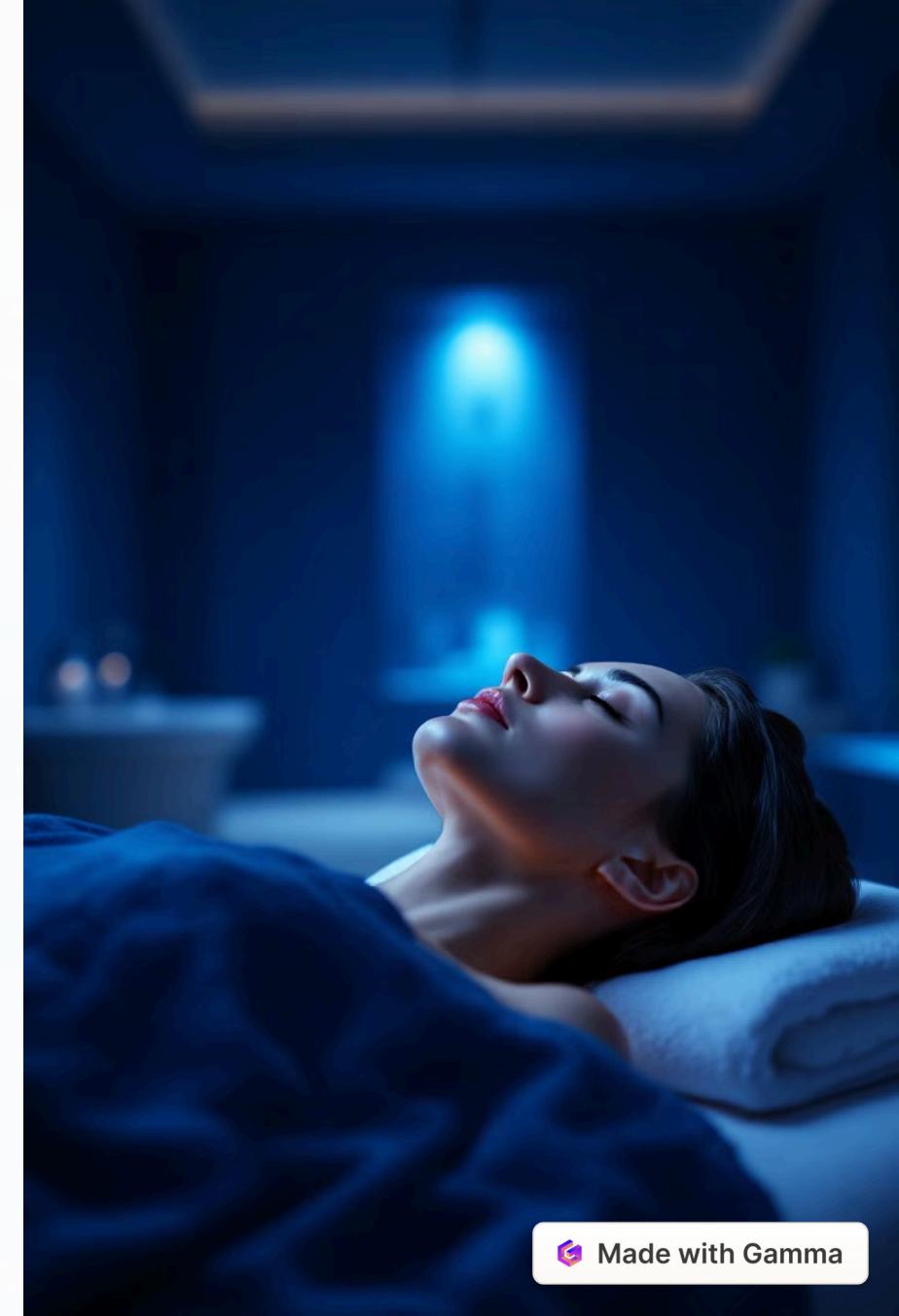
Fondements de l'Hypnose Analgésique

Principes de base et mécanismes de l'hypnoanalgésie.

3

Techniques de Relaxation et d'Induction

Pratique des techniques d'induction rapide et profonde pour la gestion de la douleur.



Jour 2 : Protocoles Avancés

Protocoles d'Hypnoanalgésie

Techniques spécifiques pour douleurs aiguës, chroniques et post-chirurgicales.

Gestion de l'Anxiété

Hypnose pour réduire l'anxiété liée à la douleur et aux traitements médicaux.

Stratégies Avancées

Dissociation de la douleur et suggestions post-hypnotiques pour un effet prolongé.





Jour 3 : Pratiques Spécifiques



Milieu Hospitalier

Application de l'hypnose pour les soins invasifs et post-chirurgicaux.



Douleurs Chroniques

Gestion des douleurs persistantes comme la fibromyalgie et les maux de tête chroniques.



Populations Spécifiques

Adaptation des protocoles pour les enfants et les personnes âgées.



Jour 4 : Pratique Supervisée

- 1
- 2
- 3

Séances Supervisées

Réalisation de séances d'hypnose analgésique avec cas concrets et supervision directe.

Évaluation et Retours

Analyse des pratiques avec feedback détaillé pour chaque participant.

Plan d'Action Post-Formation

Élaboration de stratégies pour intégrer l'hypoanalgesie dans la pratique professionnelle.



Modalités et Organisation

28h

Durée

Formation intensive sur 4 jours, de 9h à 17h.

12

Participants Max

Groupe limité pour un apprentissage optimal et personnalisé.

697€

Tarif

Investissement pour acquérir des compétences avancées en hypnoanalgésie.

