

# Formation en Hypnose pour l'Hypnoalgésie

Une formation intensive de 28 heures sur 4 jours pour maîtriser l'hypnose dans la gestion de la douleur et de l'anxiété. Destinée aux professionnels de santé et hypnothérapeutes souhaitant approfondir leurs compétences en hypnoalgésie.

**PL** par Patrick Leroy





# Objectifs de la Formation



## Comprendre la douleur

Maîtriser les mécanismes de la douleur pour adapter les techniques hypnotiques.



## Protocoles d'hypnose

Mettre en œuvre des protocoles pour la gestion de la douleur aiguë et chronique.



## Techniques avancées

Maîtriser des techniques d'hypnose analgésique incluant suggestions et dissociation.

# Public Cible et Prérequis

## Public Cible

Professionnels de santé, hypnothérapeutes, personnel hospitalier ou en soins palliatifs.

## Prérequis

Connaissances de base en hypnose thérapeutique, idéalement formation en hypnose Ericksonienne.

# Jour 1 : Introduction à l'Hypnoanalgésie

1

## Introduction à la Douleur

Comprendre les types de douleur et leurs mécanismes physiologiques et psychologiques.

2

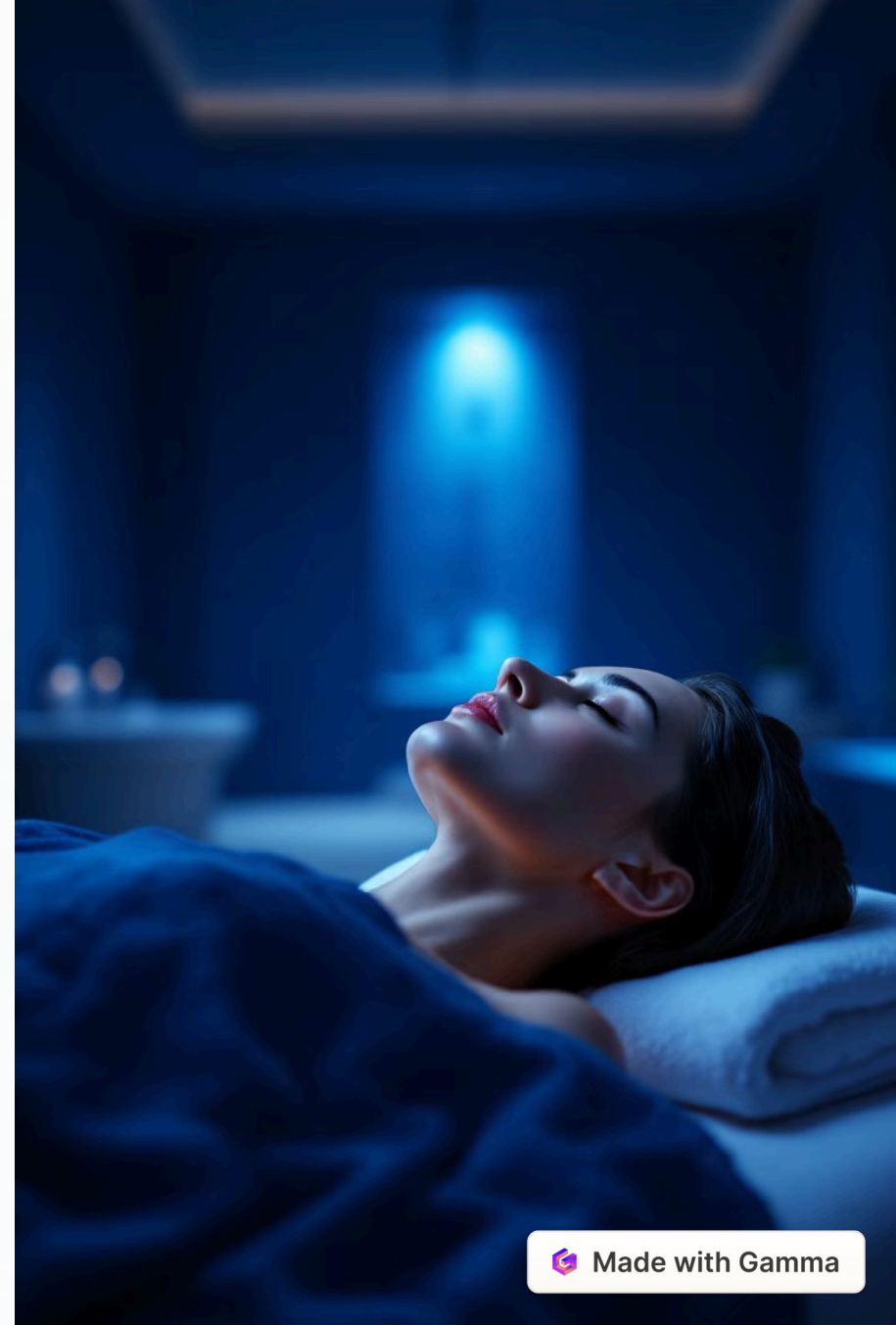
## Fondements de l'Hypnose Analgésique

Principes de base et mécanismes de l'hypnoanalgésie.

3

## Techniques de Relaxation et d'Induction

Pratique des techniques d'induction rapide et profonde pour la gestion de la douleur.





# Jour 2 : Protocoles Avancés

## Protocoles d'Hypnoalgésie

Techniques spécifiques pour douleurs aiguës, chroniques et post-chirurgicales.

## Gestion de l'Anxiété

Hypnose pour réduire l'anxiété liée à la douleur et aux traitements médicaux.

## Stratégies Avancées

Dissociation de la douleur et suggestions post-hypnotiques pour un effet prolongé.



# Jour 3 : Pratiques Spécifiques



## Milieu Hospitalier

Application de l'hypnose pour les soins invasifs et post-chirurgicaux.



## Douleurs Chroniques

Gestion des douleurs persistantes comme la fibromyalgie et les maux de tête chroniques.



## Populations Spécifiques

Adaptation des protocoles pour les enfants et les personnes âgées.



# Jour 4 : Pratique Supervisée

1

## Séances Supervisées

Réalisation de séances d'hypnose analgésique avec cas concrets et supervision directe.

2

## Évaluation et Retours

Analyse des pratiques avec feedback détaillé pour chaque participant.

3

## Plan d'Action Post-Formation

Élaboration de stratégies pour intégrer l'hypnoanalgésie dans la pratique professionnelle.



# Modalités et Organisation

## 28h

**Durée**

Formation intensive sur 4 jours, de 9h à 17h.

## 12

**Participants Max**

Groupe limité pour un apprentissage optimal et personnalisé.

## 697€

**Tarif**

Investissement pour acquérir des compétences avancées en hypnoanalgésie.

